

నోవెల్ కోరోనావైరస్ ఎలా సంక్రమిస్తుంది?

వైరస్ ప్రధానముగా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉండడంవల్ల శ్వాసకోశ (దగ్గి నప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు) నుండి వెలువడే తుంపర్లు / బిందువుల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.

వైరస్ ఉపరితలాలపై మనుగడ సాగించగలదు మరియు సోకిన వ్యక్తి యొక్క కఫం లేదా శ్వాసకోశ బిందువులచేత కలుషితమైన పదార్థాలు లేదా ఉపరితలాలను తాకడం ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు



సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

- మీ చేతుల నుక్రమం తప్పకుండా మధ్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శ్రుభమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.
- మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.
 - దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయితో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

- మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్క్ ధరించండి మరియు మాస్క్ ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.
- శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.
- అనవసరమైన ప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.
 - మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.
 - ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్ ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్ ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్లను వాడండి

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•మునిసిపల్ ఆఫీస్ నుండి గురింపు కార్డు (ID కార్డ్) లేదా అనుమతి లేఖను పొందండి మరియు లాక్ డౌన్ వ్యవధిలో వాటిని ఎల్లప్పుడూ మీతో తీసుకెళ్ళండి.

•రో జు పసీనిప్రారంభించే ముందు వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు ధరించాలి. మల వ్యర్థాలను తొలగించే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు వంటివి) వాడండి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



SANITIZER

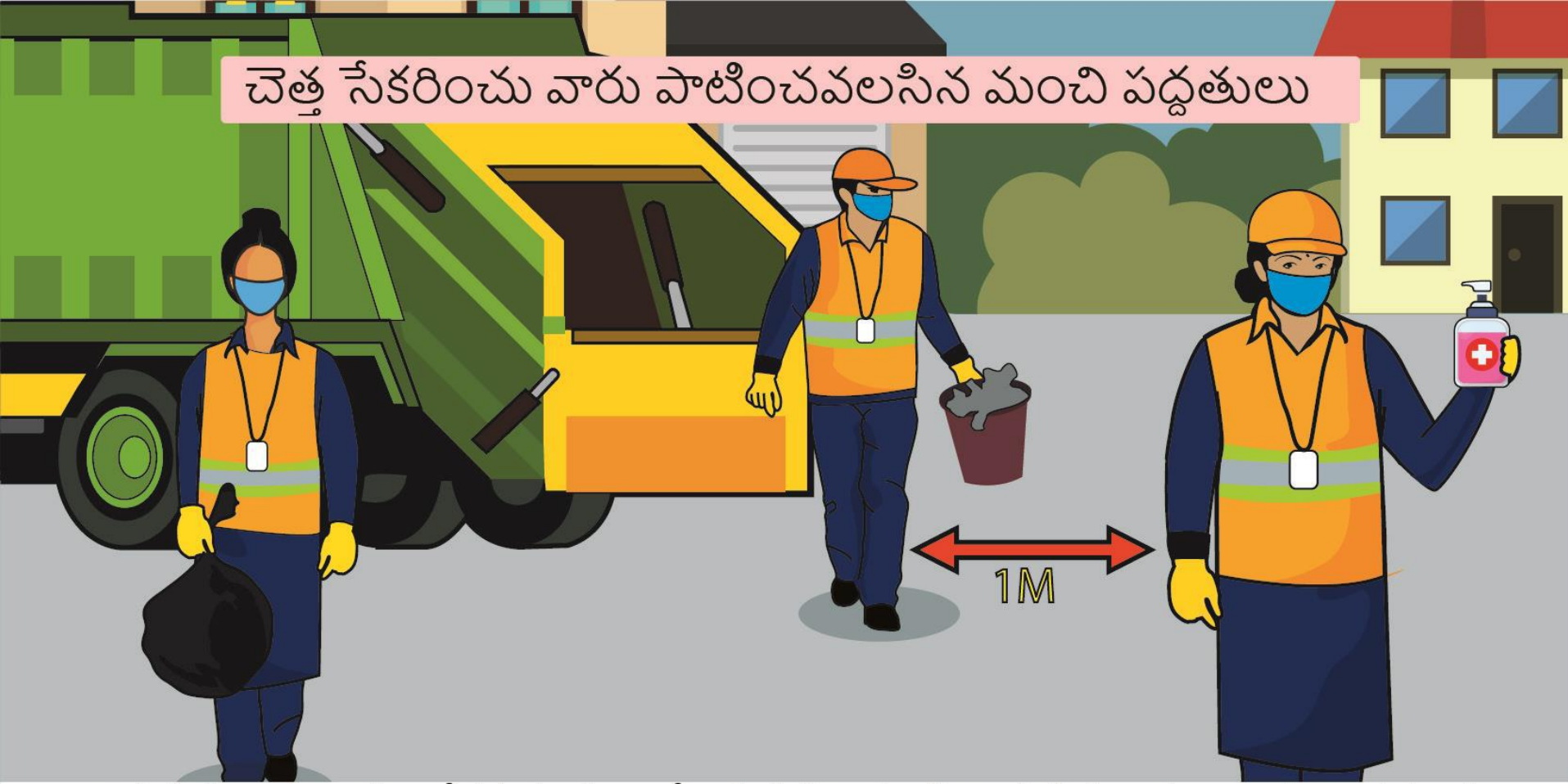


SOAP



•చెత్త సేకరించే వారు వాహనంలో హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•చెత్త సేకరించు వారు శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. చెత్త సేకరించు కార్మికులు సమూహంగా ఉంటే, చీన్న సమూహాలను నిర్వహించండి మరియు ఒకే సమూహంలో ఉండండి. ఒక వేల ఎవరైనా COVID - 19 తో అనారోగ్యానికి గురైతే, గుర్తించడం సులభతరం అవుతుంది మరియు నిర్బంధించడం సులభం అవుతుంది.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•చెత్త సేకరించే టప్పుడు, గృహ సభ్యులతో శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. హ్యాండ్ శానిటైజర్లను తరచుగా వాడండి

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- ఎవైనా ఘన (చెత్త) వ్యర్థాలు వైరస్ ద్వారా కలుషితం అయి ఉండవచ్చు. కారోన వైరస్ను విస్తరించి నప్పుడు కాల వ్యవధిలో నివసించండి. చెత్తను ఎప్పుడుకూడా చేతితో తాకరాదు.
- సబ్బుతో చేతులను మరియు చెత్త తగిలిన శరీర బాగాలను శుభంగా కడుక్కోవాలి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•వ్యర్థాలు తీసుకొని వెళ్ళేటప్పుడు లేదా కుదించేటప్పుడు, పొగలు మరియు ధూళి రాకుండా చూసుకోండి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•చేతి తొడుగులు జేబులో పెట్టకూడదు (వాటిని నియమించబడిన ప్లాస్టిక్ సంచితో భద్రపరచండం మంచిది). చేతి తొడుగులతో ముఖాన్ని ఎప్పుడు తాగవద్దు.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•చెత్త సేకరించ దానికి ముందు మరియు తరువాత, చేతి తొడుగులు తీసేన వెంటనే సబ్బుతో చేతులను కడుక్కోవాలి,

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

XXX CITY CORPORATION
COVID 19 / దుబారా నిర్మూలన
DO NOT VISIT / ఎ.ఎ.ఎం. గృహాలలోకి
HOME UNDER QUARANTINE
గృహాలను దర్శించవద్దు. ఆగ్రా

FROM	TO
NAME	
ADDRESS	
XXXXXXXXXX	
NUMBER IS OF PERSONS	



• కవిడ్ సంబంధిత నిర్బంధ వ్యక్తులతో ఉన్న గృహాల నుండి బయో మెడికల్ వ్యర్థాలను ULB వారు నిర్దేశించిన వారు మాత్రమే సేకరించాలి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- క్రిమిసంహారక మందులతో కలిపిన నీటిని ఉపయోగించి పని మీద వేసుకునే బట్టలు మరియు పునర్వినియోగ వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాలని పూర్తిగా శుభ్రం చేయాలి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- రోజులో పని ముగిసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి స్నానం చేయాలి.
- పని ముగిసిన తరువాత వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు వదిలి సొంత దుస్తులు ధరించండి.

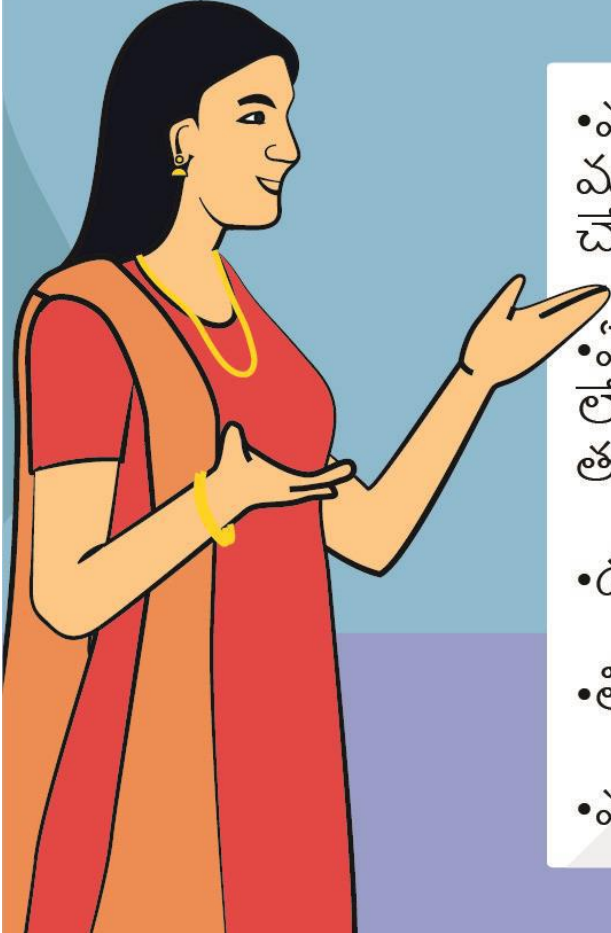
చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూరిగా కప్పి ఉంచే ఫుల్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్

మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతులు పరిశుభ్రత పాటించాలి



- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఎదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.