

నోవెల్ కోరోనావైరస్ ఎలా సంక్రమిస్తుంది?

వైరస్ ప్రధానముగా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉండడంవల్ల శ్వాసకోశ (దగ్గి నప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు) నుండి వెలువడే తుంపర్లు / బిందువుల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.

వైరస్ ఉపరితలాలపై మనుగడ సాగించగలదు మరియు సోకిన వ్యక్తి యొక్క కఫం లేదా శ్వాసకోశ బిందువులచేత కలుషితమైన పదార్థాలు లేదా ఉపరితలాలను తాకడం ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు



సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

- మీ చేతుల నుక్రమం తప్పకుండా మద్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శ్రుభమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.
- మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయితో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

- మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్క్ ధరించండి మరియు మాస్క్ ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.
- శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.
- అనవసరమైన ప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.
- మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.
- ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్ ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్ ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్లను వాడండి

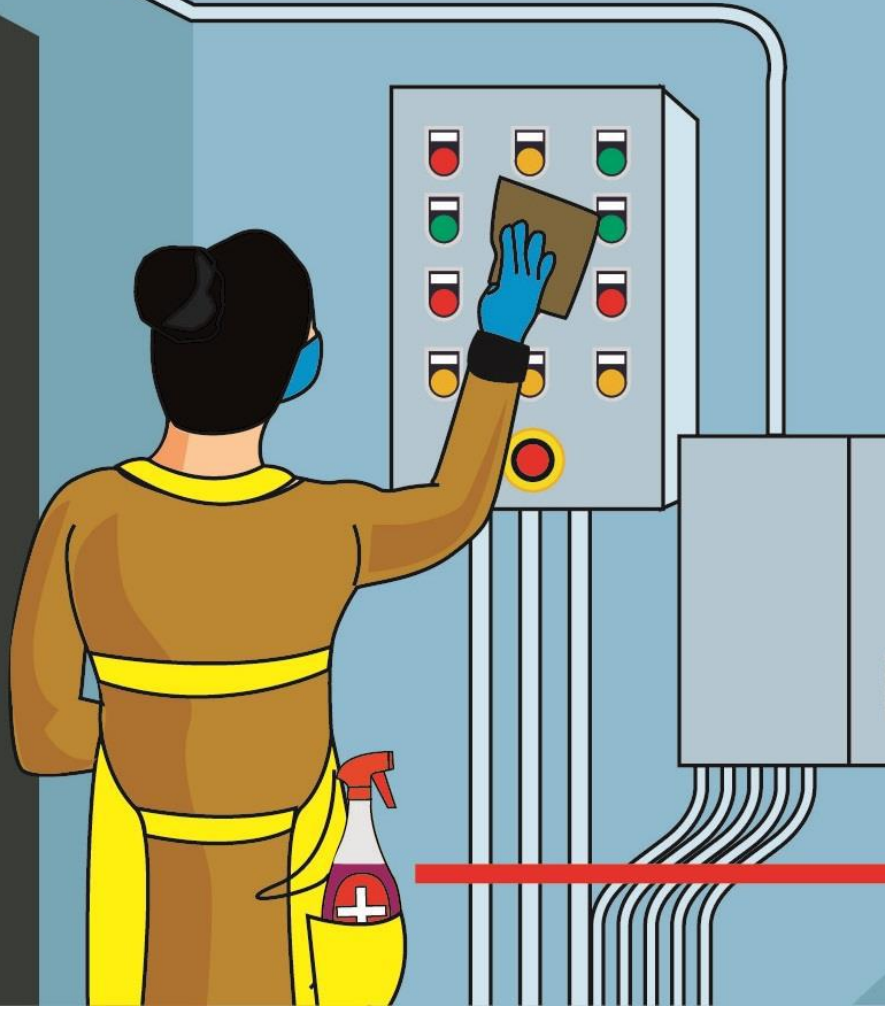
FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•రో జు పనిని ప్రారంభించే ముందు వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు ధరించాలి. మల వ్యర్థాలను తొలగించే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు మరియు అపాను వంటివి) వాడండి.

•పంట్ ప్రాంగణంలో హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి మరియు సిబ్బంది వాటిని వినియోగించుకోమని ప్రోత్సహించండి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



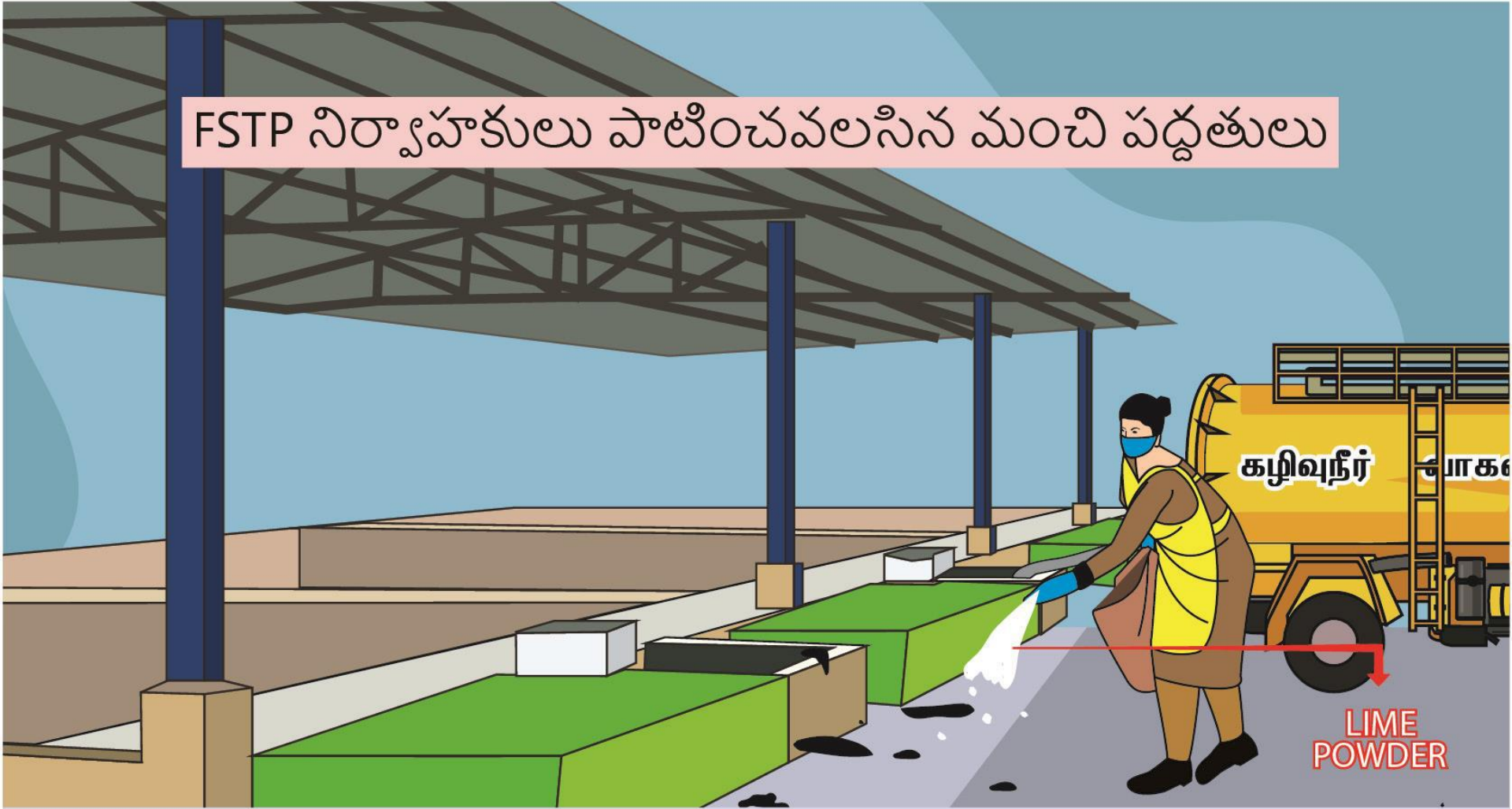
•క్రిమిసంహారక మందులతో ప్రతి 2-4 గంటలకు ఒకసారి తరచుగా ఉపరితలాలను (కవాటాలు, ఉపకరణాలు, పైపులు, రాడ్లు, డోర్ హ్యాండిల్స్, ఆర్మోరెస్ట్, టేబుల్ టాప్స్, ఎలక్ట్రికల్ స్విచ్ లు మరియు వాటర్ ట్యాప్లు వంటివి) శుభ్రపరచండి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- మల బురదను సేకరించే సమయం లో జాగ్రత్త వహించండి. చేతులు మరియు అనుకోకుండా మల బురదతో సంబంధం ఉన్న ఏదైనా ఉపరితలం కడగాలి.
- మల బురద తో కూడిన పనులు చేసినతరువాత తప్పకుండా చేతులు శ్రుభంగా కడుక్కోవాలి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•ప్లాంట్ పరిసరాలలో మల బురద చిందించకుండా ఉండండి. ఒక వేళ చిందితే సున్నం పొడి చల్లి, క్రిమిసంహారక మందును ఉపయోగించి ఉపరితలం శుభ్రం చేయండి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

•మల బురద
తగలకుండా మీ వంటి
గాయాలను రక్షించండి.



FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

• ప్లాంట్ నిర్వహణ
కార్యకలాపాలు
నిర్వహించనప్పుడు యాక్సెస్
రంధ్రాలను సముచితంగా
కవర్ చేయాలి.

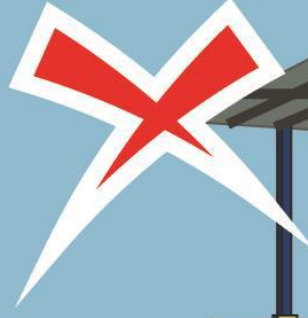
FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



DISINFECTANT

- క్రిమిసంహారక మందులతో కలిపిన నీటిని ఉపయోగించి పని మీద వేసుకునే బట్టలు మరియు పునర్వినియోగ వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాలని పూర్తిగా శుభ్రం చేయాలి.
- పని ముగిసిన తరువాత వ్యక్తిగత రక్షణ దుస్తులు వదిలి సొంత దుస్తులు ధరించండి.

FSTP ఆపరేటర్లకు సిఫార్సు చేసిన అప్రమత్తమైన కార్యకలాపాలు

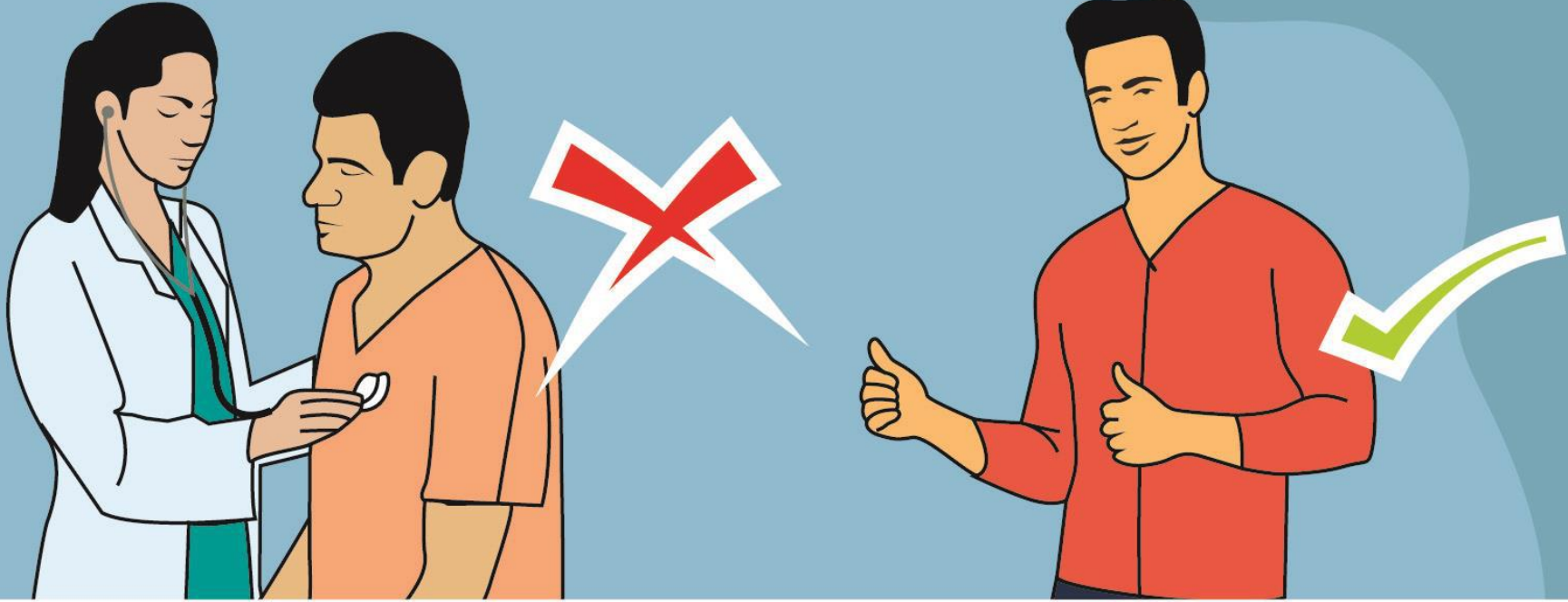


• సైట్లో ఒకేసారి 5 కంటే ఎక్కువ సందర్శకులను (లేదా ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు పేర్కొన్నట్లు) అనుమతించవద్దు.

• ULB నుండి ID కార్డ్ లేదా అనుమతి లేఖను పొందండి మరియు లాక్డౌన్ వ్యవధిలో వాటిని ఎల్లప్పుడూ కదలిక కోసం తీసుకెళ్ళండి.



FSTP ఆపరేటర్లకు సిఫార్సు చేసిన అప్రమత్తమైన కార్యకలాపాలు



•సిబ్బంది ఆరోగ్య ప రిస్కెతినిక్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి మరియు ఏదైనా COVID లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే ULB కి నివేదించండి . సంక్రమణ లక్షణాలతో వున్న సిబ్బందికి వైద్య సహాయం అందించేలా చూసుకోండి.

•సహోద్యోగులకు అనారోగ్యం ఉన్నట్లు తెలిస్తే సెలవు తీసుకోమని వారిని ప్రోత్సహించండి.

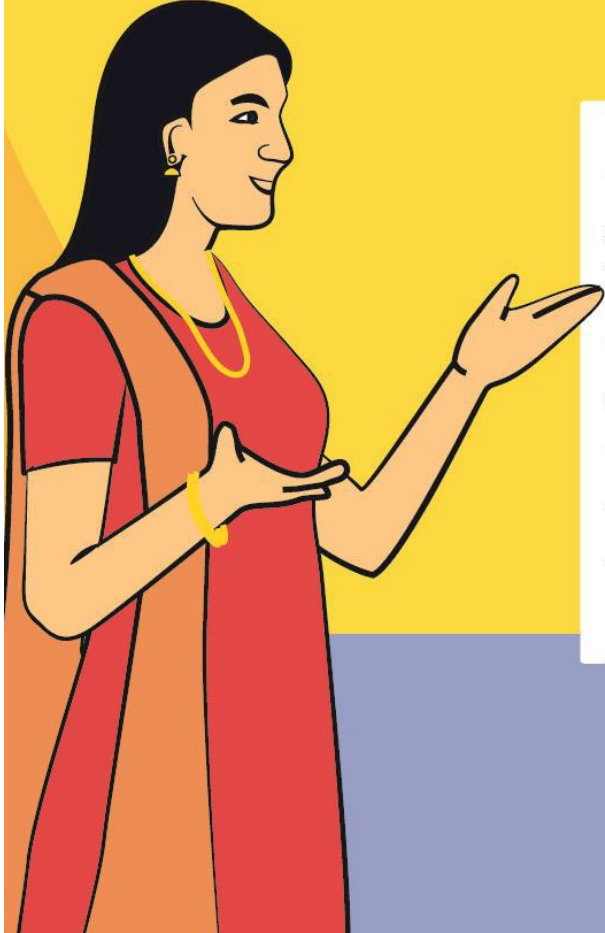
FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూరిగా కప్పి ఉంచే ఫుట్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్

మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతి పరిశుభ్రత పాటించాలి



- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఎదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.