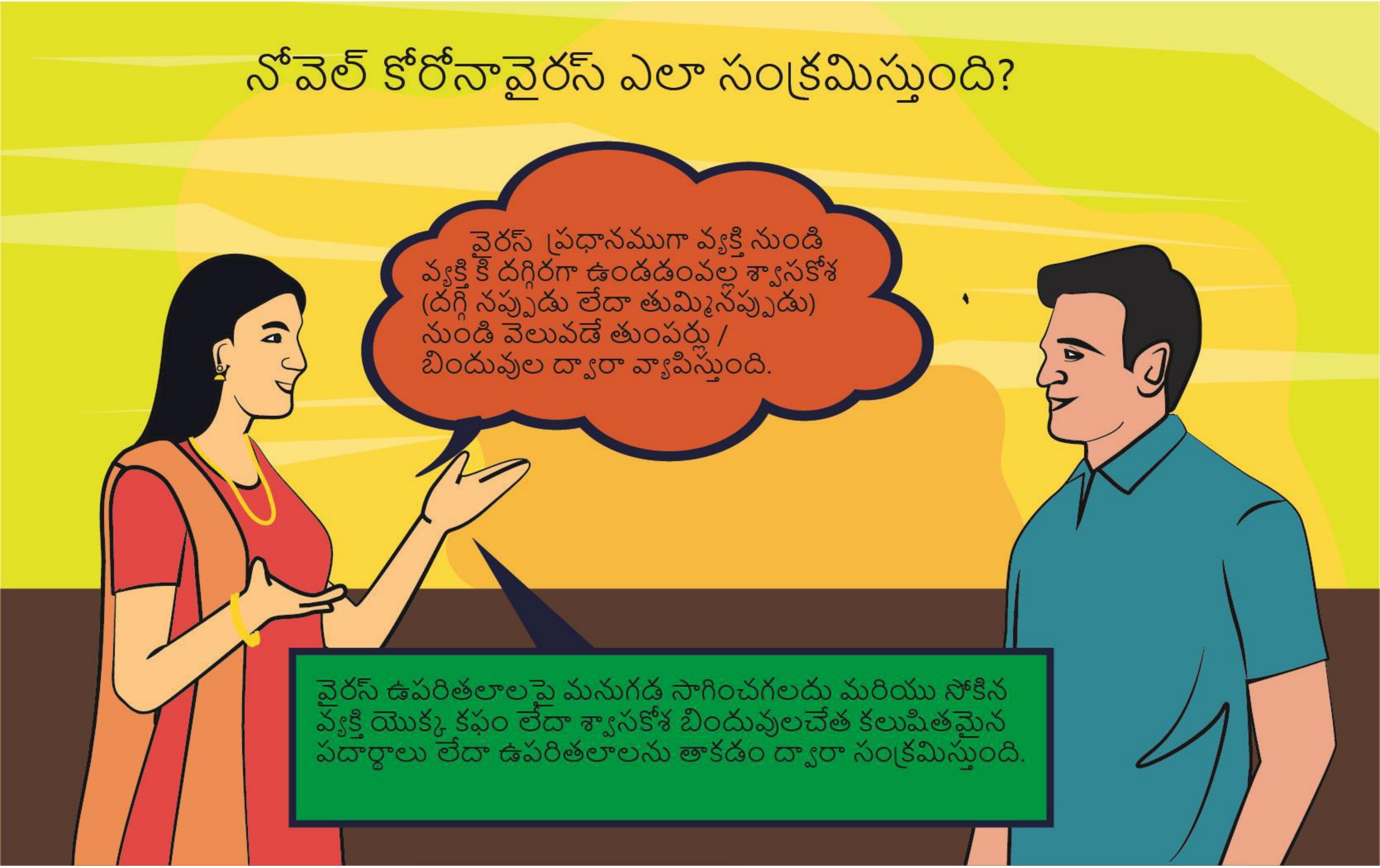

నోవెల్ కోరోనావైరస్ ఎలా సంక్రమిస్తుంది?
వైరస్ ప్రధానముగా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి దగ్గిరగా ఉండడంవల్ల శ్వాసకోశ (దగ్గి నప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు) నుండి వెలువడే తుంపర్లు / బిందువుల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.
వైరస్ ఉపరితలాలపై మనుగడ సాగించగలదు మరియు సోకిన వ్యక్తి యొక్క కఫం లేదా శ్వాసకోశ బిందువులచేత కలుషితమైన పదార్థాలు లేదా ఉపరితలాలను తాకడం ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు

సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

•మీ చేతుల సుక్రమం తప్పకుండా మద్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శుభ్రమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.

•మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.

•దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయితో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

•మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్క్ ధరించండి మరియు మాస్క్ ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.

•శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.

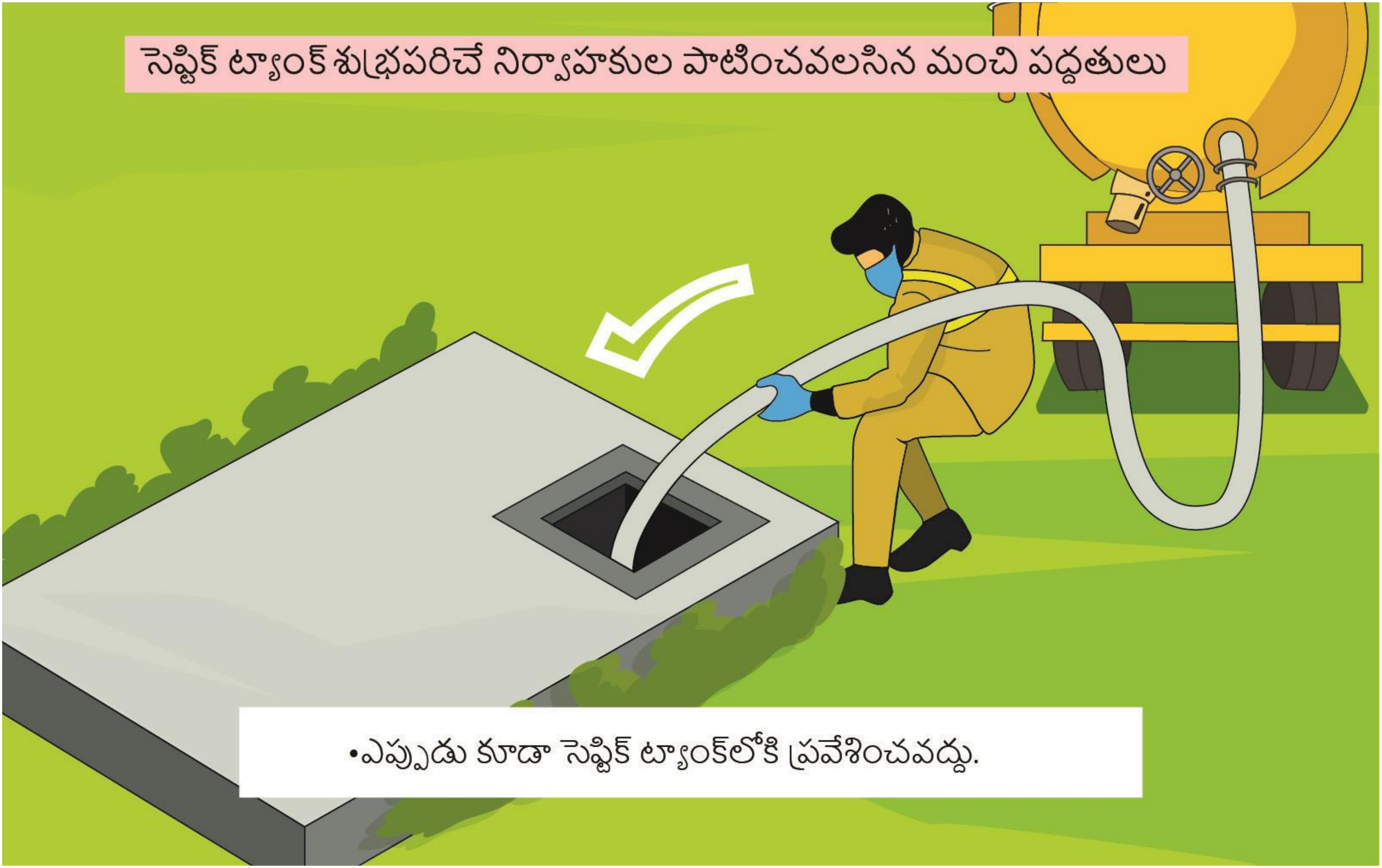
•అనవసరమైన ప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.

•మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.

•ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్‌ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్‌ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్‌లను వాడండి

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

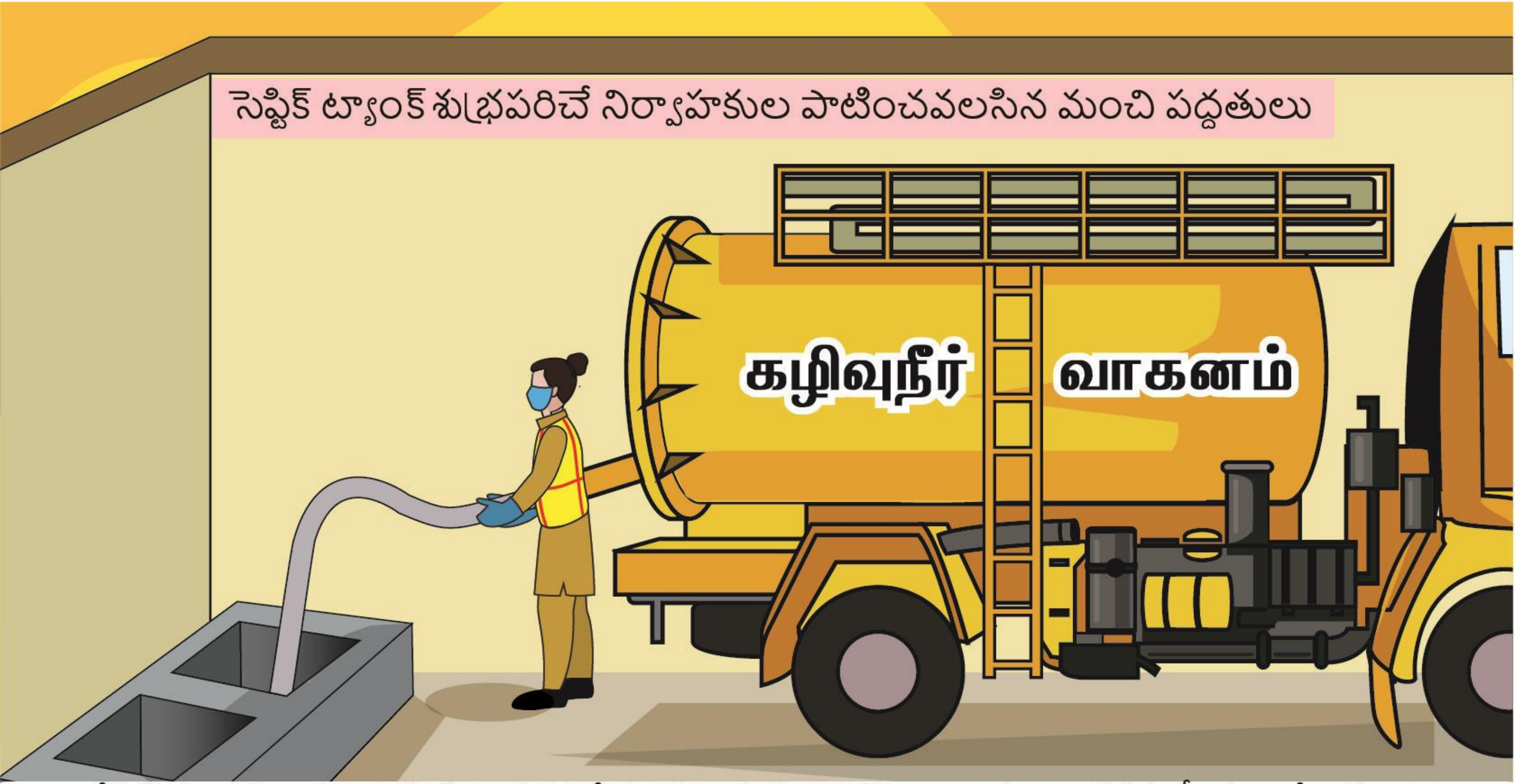
- మునిసిపల్ ఆఫీస్ నుండి గుర్తింపు కార్డు (ID కార్డ్) లేదా అనుమతి లేఖను పొందండి మరియు లాక్ డౌన్ వ్యవధి లో వాటిని ఎల్లప్పుడూ మీతో తీసుకెళ్లండి.
- రోజు పనిని ప్రారంభించే ముందు వ్యక్తిగత రక్షణ దుస్తులు ధరించాలి. మల వ్యర్థాలను తొలగించే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు వంటివి) వాడండి.
- సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే వాహనంలో హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి.
- మల వ్యర్థాలను తొలగించేటప్పుడు, గృహ సభ్యులతో శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. హ్యాండ్ శానిటైజర్లను తరచుగా వాడండి.


సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు
•ఎప్పుడు కూడా సెప్టిక్ ట్యాంక్‌లోకి ప్రవేశించవద్దు.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

- సెప్టిక్ ట్యాంక్/ జంట గుంటల నుండి బురద ఖాళీ అయిన తరువాత, క్రిమిసంహారక మందును ఉపయోగించి పైపును శుభ్రం చేసి తిరిగి ట్రక్కులో ఉంచండి. సబ్బును ఉపయోగించి మల బురదతో సంబంధం ఉన్న చేతులు మరియు ఏదైనా ఉపరితలం కడగాలి.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•FSTP చేరుకున్న తరువాత పైపును తిరిగి కనెక్ట్ చేయండి, విడుదల వాల్వ్ తెరిచి, మల బురదను స్వీకరించే సౌకర్యానికి బదిలీ చేయండి.

•ప్లాంట్ పరిసరాలలో మల బురద చిందించకుండా ఉండండి. ఒక వేళ చిందితే సున్నం పొడి చల్లి, క్రిమిసంహారక మందును ఉపయోగించి ఉపరితలం శుభ్రం చేయండి.

•మల బురద తో కూడిన పనులు చేసినతరువాత తప్పకుండ చెతులు శుబ్రంగా కడుక్కోవాలి.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

- క్రిమిసంహారక మందులతో కలిపిన నీటిని ఉపయోగించి పని మీద వేసుకునే బట్టలు మరియు పునర్వినియోగ వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాలని పూర్తిగా శుభ్రం చేయాలి.
- పని ముగిసిన తరువాత వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు వదిలి సొంత దుస్తులు

క్రిమిసంహారక మందు ఎంపిక

- హ్యాండ్ వాష్- నిర్దిష్ట ఎంపిక:
  a.సబ్బు మరియు నీరు
  b.ఆల్కహాల్ ఆధారిత హ్యాండ్ రబ్ (చేతులు మురికిగా లేకపోతే)

- సోడియం హైపోక్లోరైట్ 0.5% (సమానమైన 5000 పిపిఎమ్) క్రిమిసంహారక రసాయనంను ఉపరితలాలు మరియు పునర్వినియోగ చేతి తొడుగులకు వాడాలి.

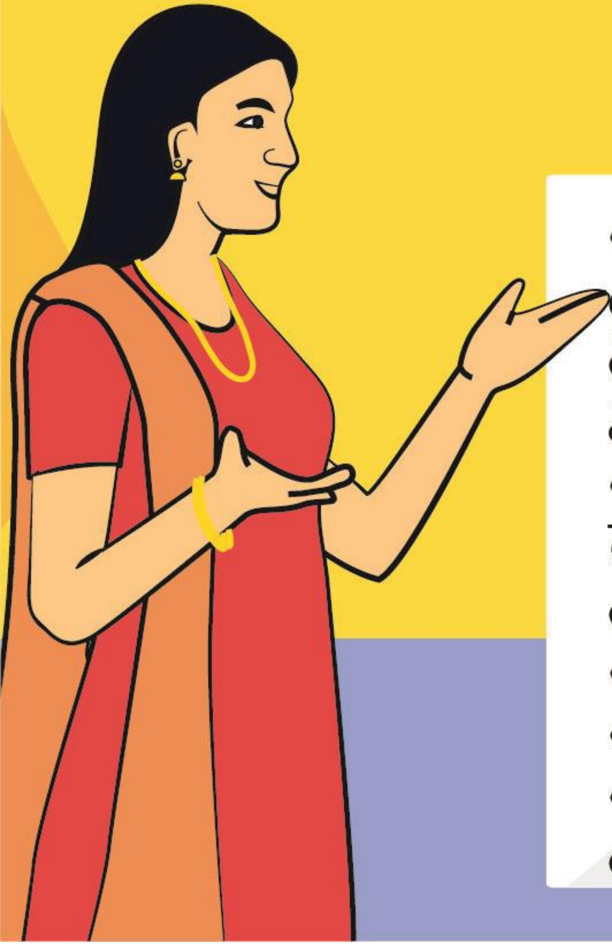
- ఉపరితలాలను శుభ్రపరచడానికి స్వల్పంగా ఆల్కలీన్ ఆల్-పర్పస్ డిటర్జెంట్ ను వాడాలి.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూరిగా కప్పి ఉంచే ఫుట్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్

మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతులు పరిశుభ్రత పాటించాలి



- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఏదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత

IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.