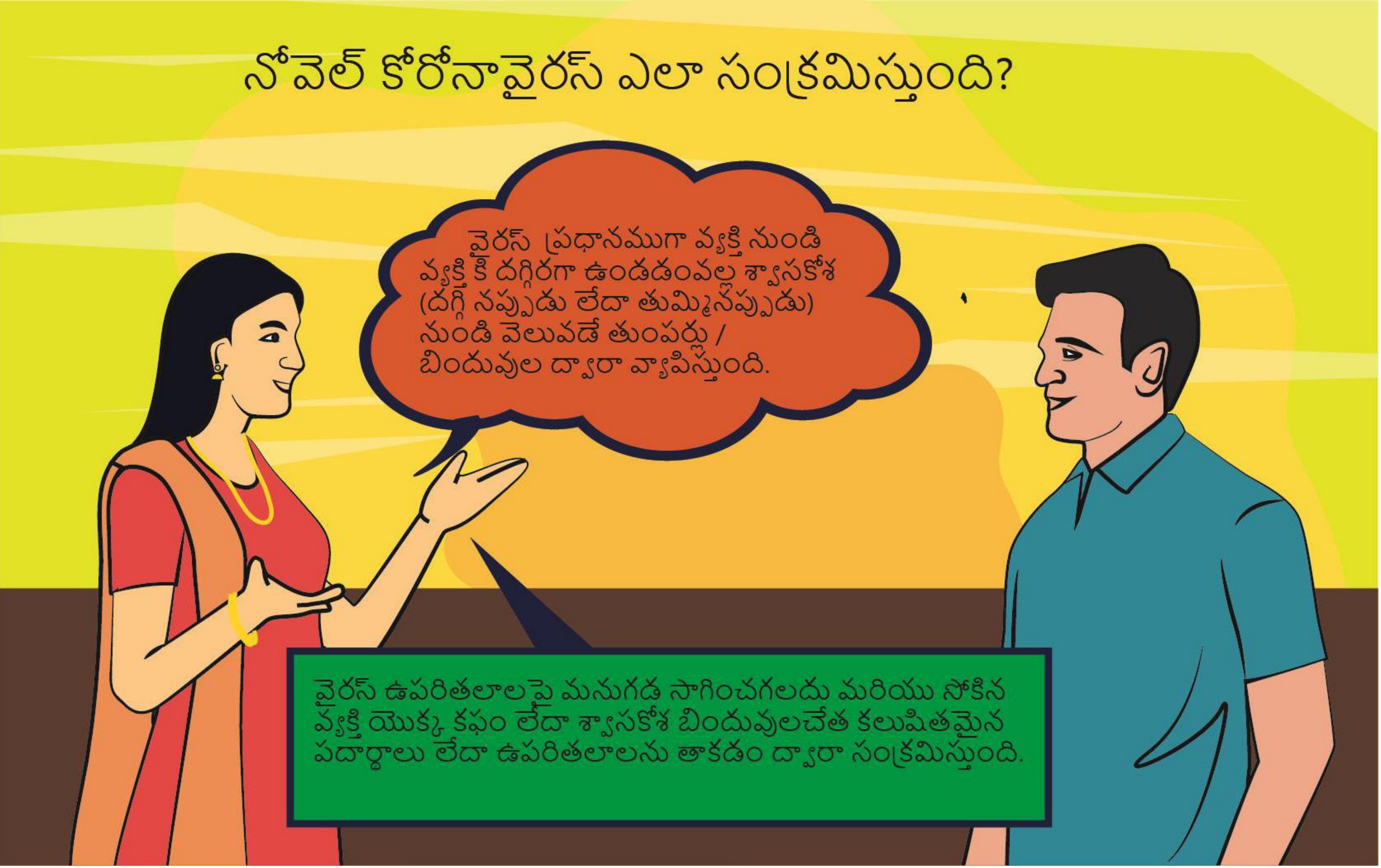


http://tnussp.co.in/

IIHS INDIAN INSTITUTE FOR HUMAN SETTLEMENTS

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు

సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

•మీ చేతుల నుక్రమం తప్పకుండా మద్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శ్రుభమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.

•మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.

•దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయితో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

•మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్క్ ధరించండి మరియు మాస్క్ ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.

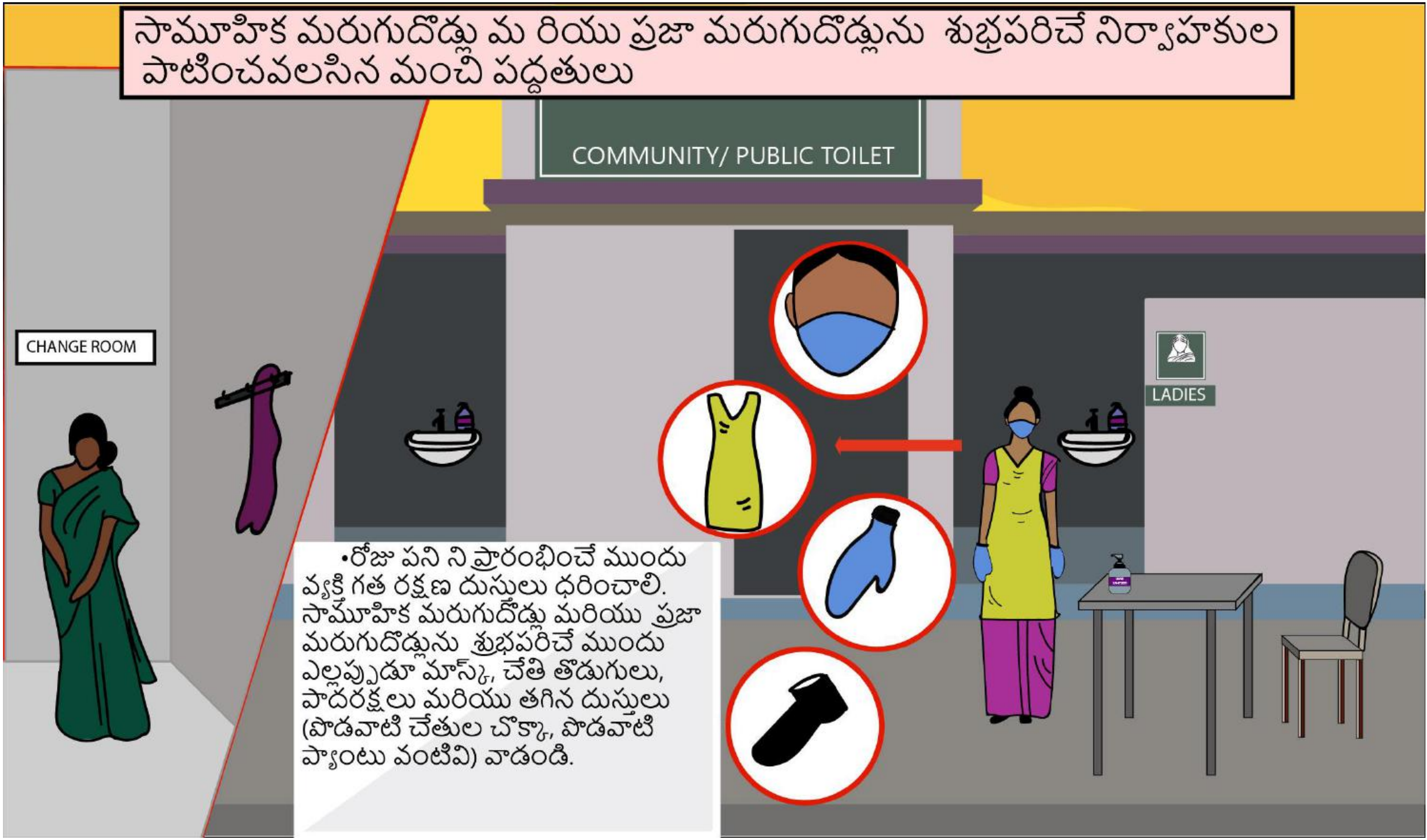
•శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యకుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.

•అనవస రమైనప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.

•మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.

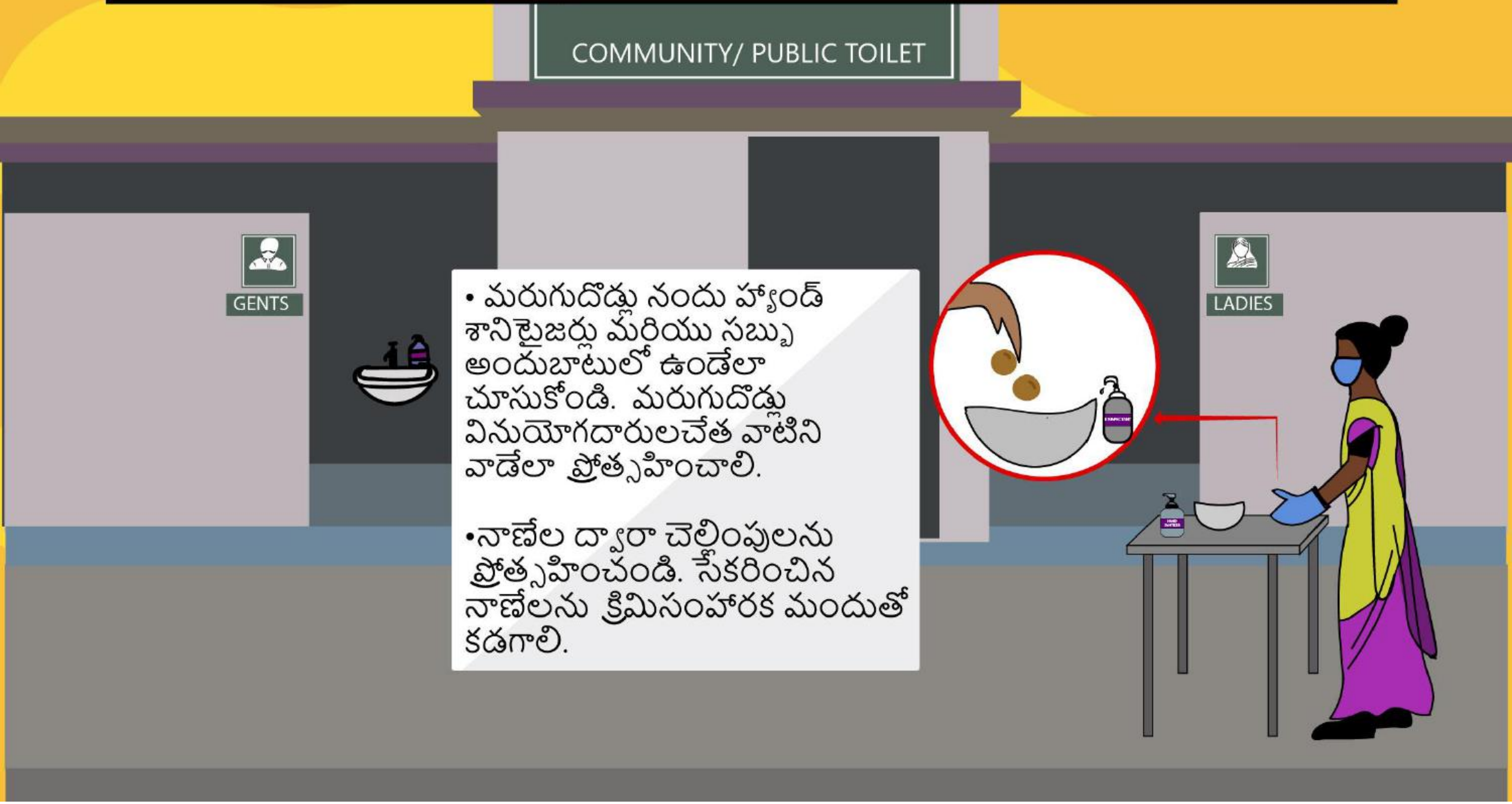
•ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్‌ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్‌ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్‌లను వాడండి

సామూహిక మరుగుదొడ్లు మ రియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



• రోజు పని ని ప్రారంభించే ముందు వ్యక్తి గత రక్షణ దుసులు ధరించాలి. సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు వంటివి) వాడండి.

సామూహిక మరుగుదొడ్లు మ రియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- మరుగుదొడ్లు నందు హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి. మరుగుదొడ్లు వినియోగదారులచేత వాటిని వాడేలా ప్రోత్సహించాలి.

- నాణేల ద్వారా చెల్లింపులను ప్రోత్సహించండి. సేకరించిన నాణేలను క్రిమిసంహారక మందుతో కడగాలి.

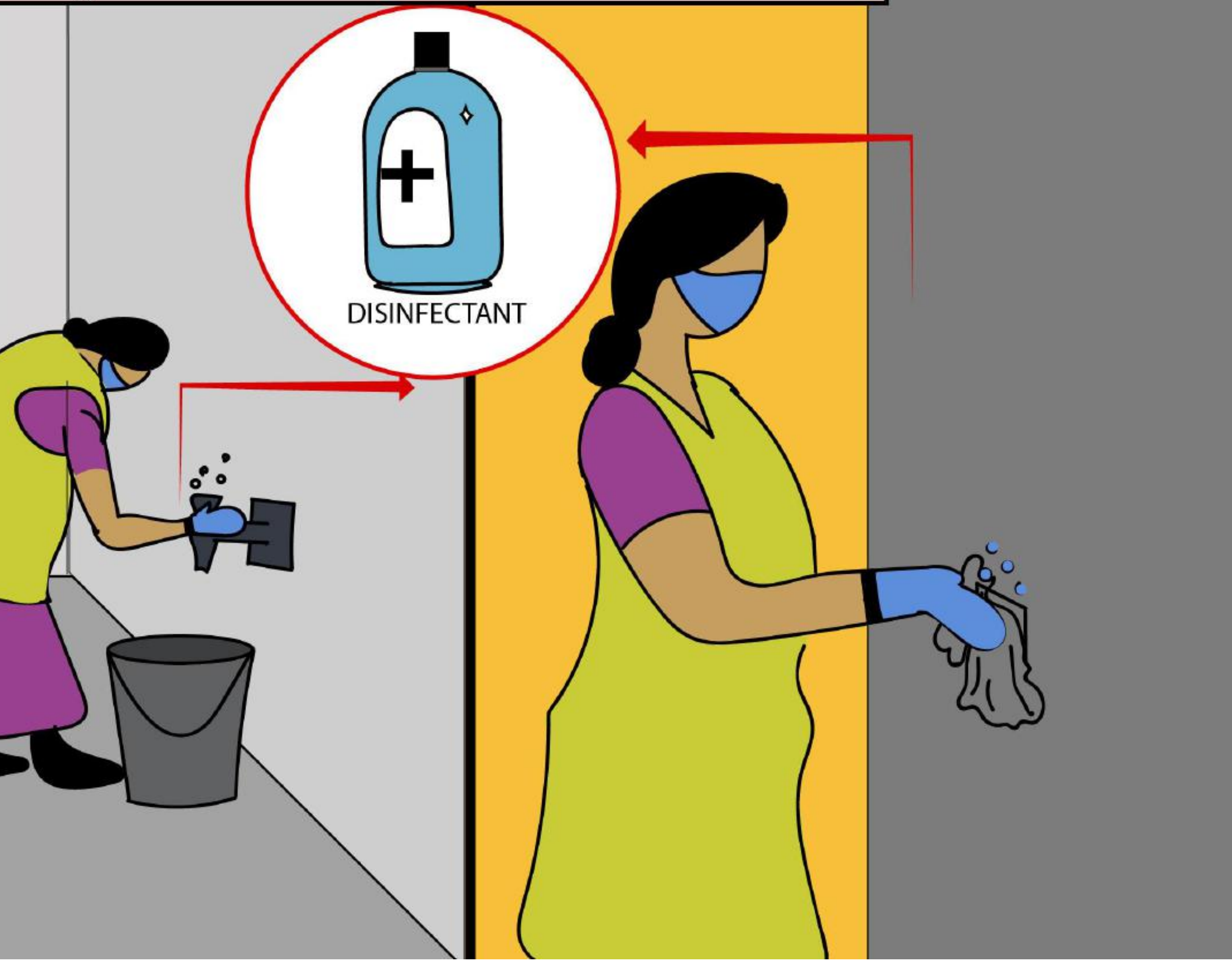
సామూహిక మరుగుదొడ్లు మ రియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

•మరుగుదొడ్లు వినుయోగదారులచేత శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. హ్యాండ్ శానిటైజర్లను తరచుగా వాడండి.

•టాయిలెట్ వినియోగించువారు ఒకరి నుండి ఒకరికి శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించాలి మరియు వినియోగించిన తరువాత టాయిలెట్ ను శుభ్రం చేయాలి

సామూహిక మరుగుదొడ్లు మ రియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

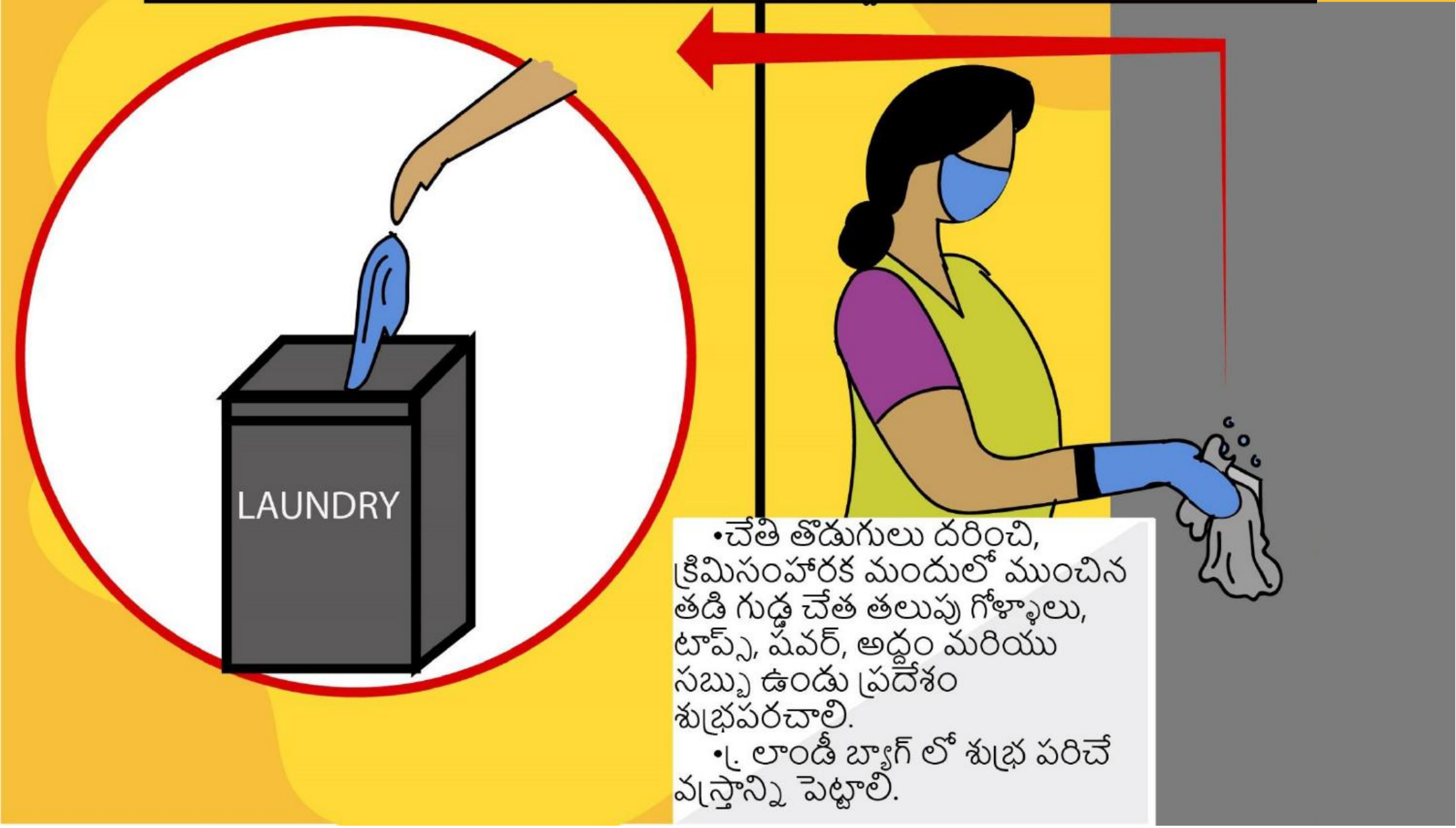
- క్రిమిసంహారక మందులతో తరచుగా (2 – 4 గంటలకు) వినియోగదారులు తాకే వస్తువులు/ఉపరితలాలను శుభ్రం చేయాలి (తలుపు గోల్లాలు, చేతులు నిలుపు ప్రదేశాలు, స్విచ్ లు, నీటి కులాయిలు)



సామూహిక మరుగుదొడ్లు మ రియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

- టాయిలెట్ బౌల్ ను రోజుకు కనీసం రెండు, మూడు సార్లు శుభ్రం చేయండి. వినియోగదారుల వాడకాన్ని బట్టి మరింత తరచుగా శు భ్రంగా ఉంటుంది

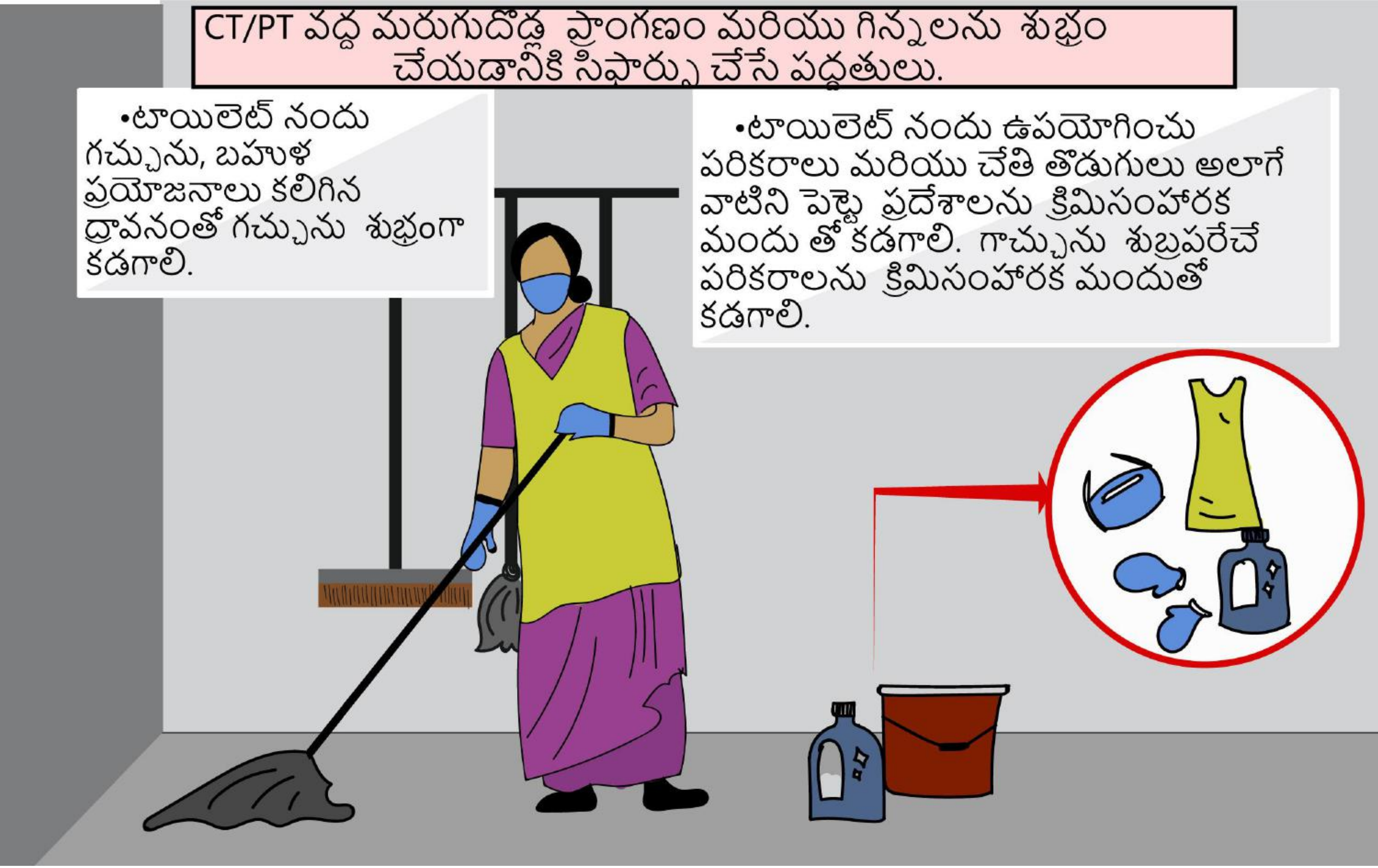
CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.



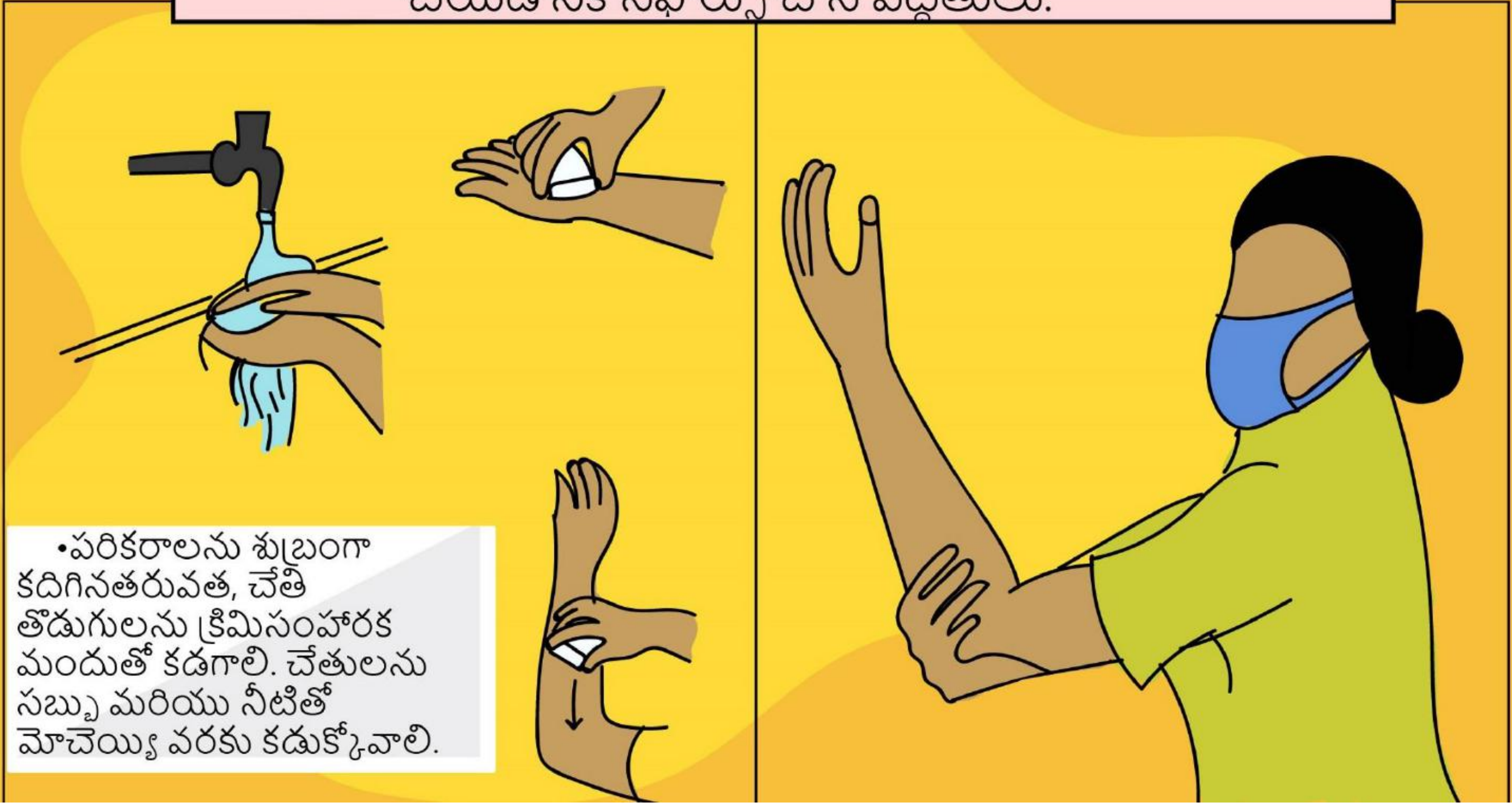
- చేతి తొడుగులు దరించి, క్రిమిసంహారక మందులో ముంచిన తడి గుడ్డ చేత తలుపు గోళ్ళాలు, టాప్స్, షవర్, అద్దం మరియు సబ్బు ఉండు ప్రదేశం శుభ్రపరచాలి.
- ్ర. లాండీ బ్యాగ్ లో శుభ్ర పరిచే వస్త్రాన్ని పెట్టాలి.

CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నెలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.

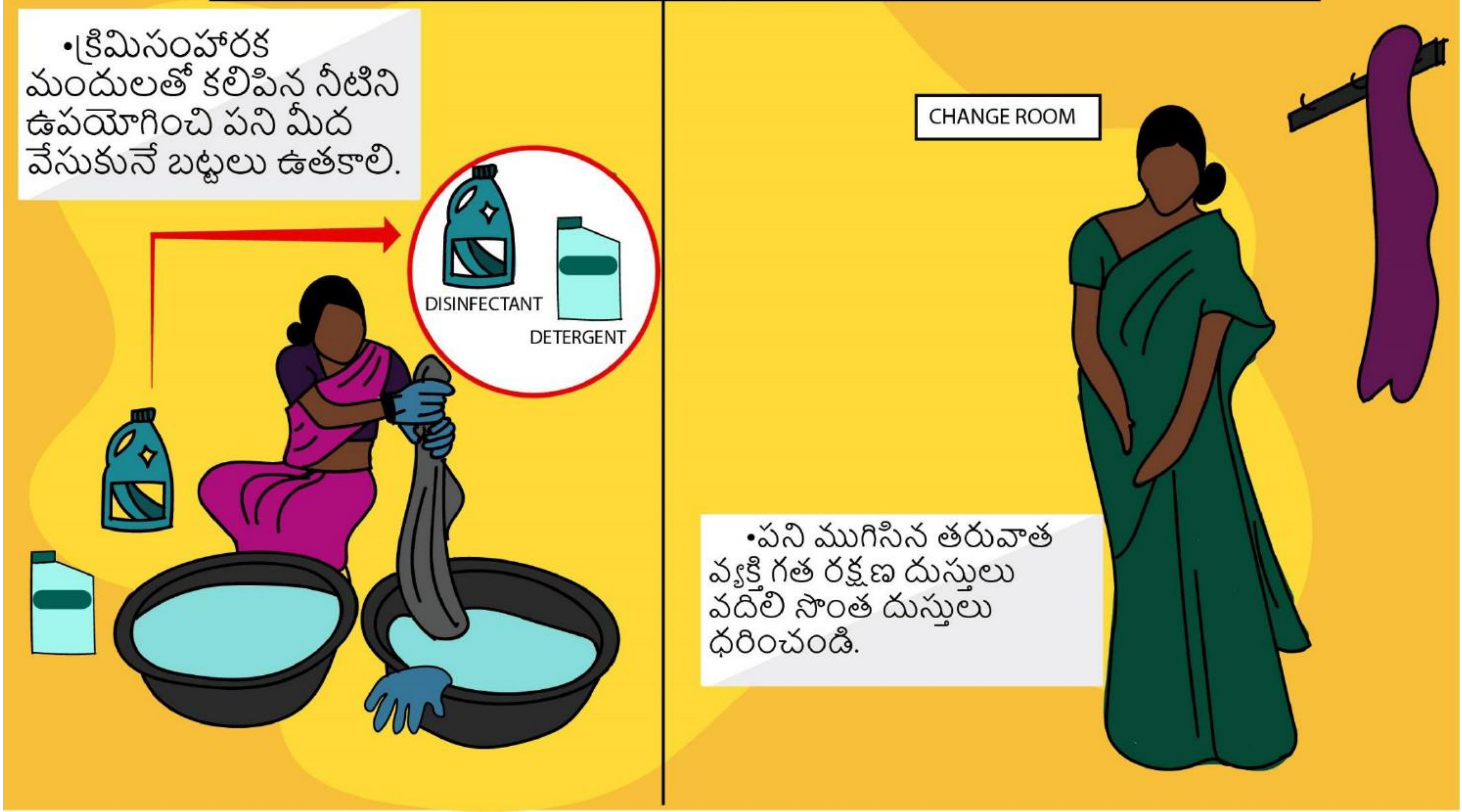
•సురక్షితమైన చేతి తొడుగులు దరించి టాయిలెట్ బౌల్ ను శుభ్రపరచాలి.
•డిటర్జెంట్ ను టాయిలెట్ బౌల్ పైన రెండు వైపులా చల్లాలి, కుర్చునే దానిపైన (పాశ్చాత్య/ వెస్ట్రన్) మరియు కాళ్ళు పెట్టు ప్రదేశంలో. ఫ్లష్ ద్వార టాయిలెట్ నందు నీటిని విడుదల చేయాలి.
•టాయిలెట్ ను బ్రష్ తో శుభ్రం చేయాలి, మరకలు ఉన్న చోట ప్రత్యేక చూ పి బ్రష్ తో శుభ్రం చేయాలి.
•టాయిలెట్ నందు నీరు పోసిన (ఫ్లష్) తరువాత , బ్రష్ ను శుబ్రంగా కడగాలి.
•క్రిమిసంహారక మందుతో చేతి తొడుగులను శుబ్రపరిచి, వాటిని నిర్దేషించ బడిన ప్రేదేషం లో పెట్టాలి.


CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.
•టాయిలెట్ నందు గచ్చును, బహుళ ప్రయోజనాలు కలిగిన ద్రావనంతో గచ్చును శుభ్రంగా కడగాలి.
•టాయిలెట్ నందు ఉపయోగించు పరికరాలు మరియు చేతి తొడుగులు అలాగే వాటిని పెట్టె ప్రదేశాలను క్రిమిసంహారక మందు తో కడగాలి. గాచ్చును శుబ్రపరేచే పరికరాలను క్రిమిసంహారక మందుతో కడగాలి.

CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.

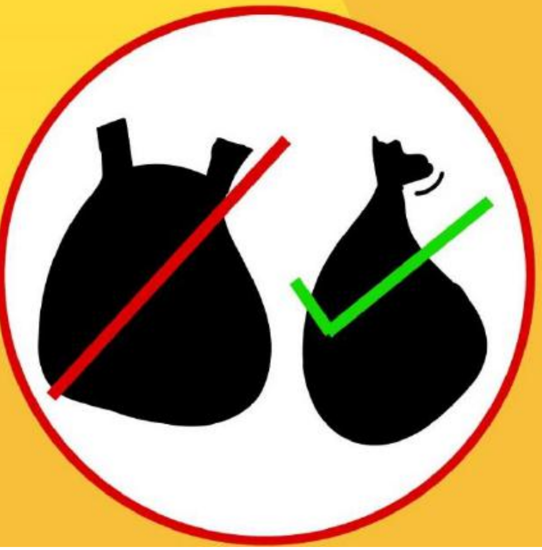


CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.

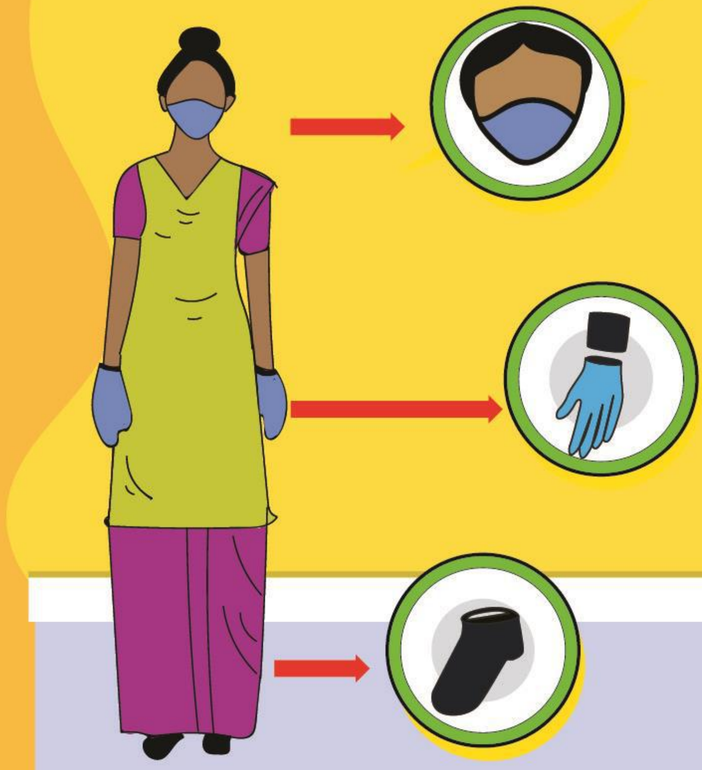


CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.

•వ్యర్థాలు వేసే డబ్బాలలో సులబంగా తీయగల సంచులు ఉపయోగించాలి. వ్యర్థ డబ్బాలను పర్యవేక్షించాలి మరియు వాటిని మూడొంతుల కంటే ఎక్కువ నిమ్పకూడదు. వ్యర్థాలు వేసే డబ్బాలను రోజు ఖాళీ చేయాలి. వ్యర్థాలు కలిగిన సంచులను గట్టిగా ముడి వేసి ULB వారు చెప్పినట్టుగా పారవేయాలి.



సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూర్తిగా కప్పి ఉంచే ఫుట్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్

మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతులు పరిశు భ్రత పాటించాలి

- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఏదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత

IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.

- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.

- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.